



ALERTE ROUGE

PLAN CANICULE

23 juin 2026

Notre département est placé en **ALERTE ROUGE CANICULE** à compter d'aujourd'hui. Conformément aux préconisations de la **Préfecture**, et aux **alertes Météo France**, nous vous transmettons toutes les informations utiles pour **préserver votre santé**.

TEMPÉRATURES EN HAUSSE



La canicule devrait se maintenir une grande partie de la semaine.



Maximum : 36 à 39°C
Minimum nocturne : 22 à 25°C
(sans vrai rafraîchissement)

PERSONNES À RISQUE

- atteintes de maladies chroniques
- sous traitement médicamenteux
- âgées, isolées, souffrant d'un handicap
- Travailleurs en extérieur et sportifs
- Enfants en bas âge

CONSEILS ESSENTIELS

- **buvez de l'eau** plusieurs fois par jour
- **mouillez-vous le corps** : brumisateur, gant humide, douche tiède
- **évitez de sortir** entre 11h et 21h
- si vous sortez : chapeau, vêtements légers
- **fermez volets, rideaux** le jour, aérez la nuit
- passez 2 à 3h par jour dans un **endroit frais ou climatisé**
- **limitez** les activités physiques et sportives
- prenez des nouvelles de vos voisins âgés ou isolés
- préservez vos petits enfants



VOTRE MAIRIE PREND SOIN DE VOUS



La commune d'Ercuis et le CCAS se proposent de vous appeler régulièrement dans la semaine afin de faire le point sur vos éventuels besoins.

Si vous souhaitez bénéficier de ce service, merci de bien vouloir appeler la mairie et nous transmettre vos coordonnées. **03 44 26 71 69**

NUMÉROS UTILES

- **15 SAMU** - malaise, détresse vitale
- **18 Pompiers** - secours d'urgence
- **112** Numéro d'urgence européen
- **0800 06 66 66** Numéro Canicule (gratuit)

Impression Mairie d'Ercuis _ Place Charles de Gaulle _ 60530 ERCUIS _ ne pas jeter sur la voie publique