

Association Espace Yoga

ASSOCIATION loi 1901 N° W604005052 -déclarée à Beauvais

Cours collectifs

Maison du village - rue du calvaire
ERCUIS

Foyer Honoré Daumier
VALMONDOIS

	Lundi	Mercredi	Jeudi
9h			09h15-10h45
10h	10h30-12h00 Yoga VALMONDOIS	10h30-12h00 Yoga VALMONDOIS	Yoga Dynamique
11h			
12h			
13h			
14h	14h00-15h30		
15h	Yoga Dynamique		
16h			
17h	17h00-18h30		
18h	Yoga Doux		18h00-19h30 Yoga Equilibre
19h	18h45-20h15 Yoga Equilibre		19h45-21h15
20h			Yoga Doux
21h			

Tarifs : 13 € / séance

Carte de dix cours : 120€

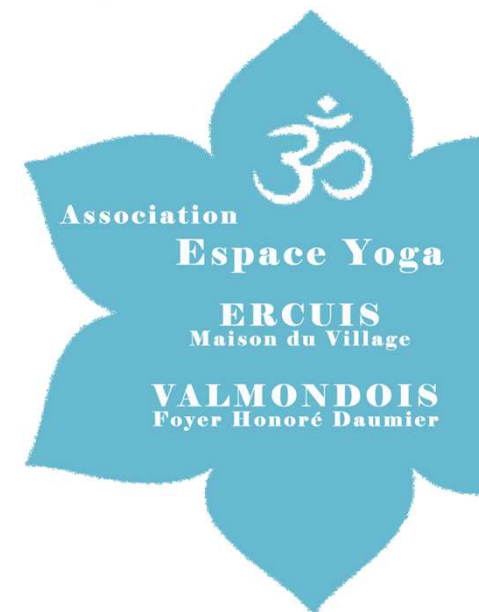
Abonnement Annuel (septembre-juin) 255 €

Contact Réservation

sandrine@espace-yoga.fr

06 24 35 80 90

Cours de yoga



SAISON 2018/2019

Le yoga proposé est axé sur le respect de soi,
le ressenti et les limites de chacun dans les
postures.

Les cours visent la coordination entre la
respiration et le mouvement, afin de nous
reconnecter et comprendre qui nous sommes
au plus profond !



Cours limités à 10 élèves

Réservez vite !

06 24 35 80 90

